


Decàleg de la memòria de treball

per a un aprenentatge profund

- 
- 1** Poder prodigiós: és on passa el **pensament**
 - 2** Essencial per a: **comprendre, reflexionar, raonar o resoldre problemes**
 - 3** **Capacitat limitada:** una, dues o tres idees a la vegada
 - 4** **Temps de retenció breu:** s'oblida amb facilitat
 - 5** Efectivitat: depèn de la capacitat d'**atenció**
 - 6** Rendiment: empitjora amb la **sobrecàrrega** d'informació
 - 7** Vulnerable a les **distracció**s: internes i externes
 - 8** Millora exercitant el **record** i l'**aplicació** de números i paraules
 - 9** Augmenta amb **tasques complexes** de concentració sostinguda
 - 10** Paper **clau en la memòria a llarg termini**