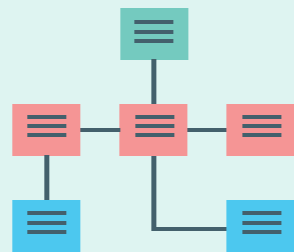


Claus per a un bon discurs

DISCURS



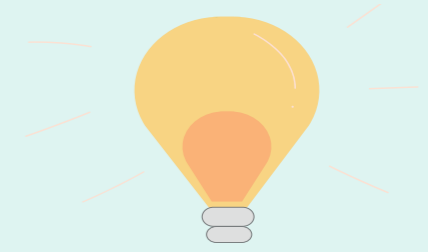
Investiga a fons el tema utilitzant fonts fiables i ordena les teves idees.



Prepara un esquema senzill tenint en compte el temps del qual disposes.

Sabies que...

Utilitza un llenguatge senzill i comprensible per a la teva audiència.



Sigues original, resol de forma eficaç i aporta valor al problema plantejat.

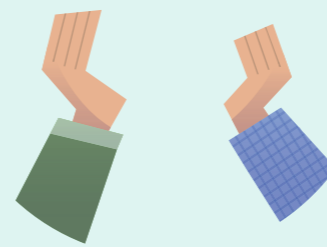
POSADA EN ESCENA



Parla de manera contundent però amable, vocalitza i respecta les pauses.



Mantingues una mirada tranquil·la i enfocada a tota l'audiència.

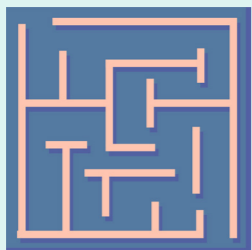


Coordina el moviment del cos perquè sigui natural i coherent amb el missatge.



Cuida el teu aspecte físic i indumentària perquè s'adeqüi a la teva audiència.

MILLORA



Aprofita totes les oportunitats que se t'ofereixin.



Reflexiona sobre els teus errors i posa't petites metes per a superar-los.



No tinguis por al fracàs ni a fer el ridícul, pensa en la teva meta a mitjà-llarg termini.



Tingues paciència, la confiança l'aniràs guanyant amb la pràctica.