

emociones básicas

ALEGRÍA

presente todo el día

SORPRESA

bisagra que me permitirá
cambiar de emoción

**CULPA
CONSTRUCTIVA**

entender el error como
una oportunidad

TRISTEZA

parar y volver a empezar

SEGURIDAD

aprender, crecer y
aprovechar nuevas
oportunidades

MIEDO

cuidar la vida y tener
prudencia al traspasar
los límites

CURIOSIDAD

nos salvará

RABIA

es necesario aprender
a controlarla

ADMIRACIÓN

hace posible tener
referentes

ASCO

elegir o rechazar aquello
que es nocivo