

10 virtudes mínimas para alcanzar la felicidad

1

AUSTERIDAD

Desechar lo sobrante y quedarse con lo esencial

SERENIDAD

Acoger lo que nos acaece sin rompernos ni eludir lo que acontece

2

3

FORTALEZA

Configura la musculatura de las virtudes

OPTIMISMO

Orienta los problemas hacia la solución

4

5

GRATITUD

Pago de la generosidad

EQUIDAD

Primera obligación de la igualdad

6

7

RESPETO

Dejar ser al otro, tenerlo en consideración

LEALTAD

Anclar el corazón en lo que amamos

8

9

TOLERANCIA

Conjugar las diferencias

PRUDENCIA

Capacidad de mirar los medios a la vez que ve los fines

10