

Las dos mentalidades de Dweck



MENTALIDAD FIJA

Evitar los retos

Darse por vencido fácilmente

Visualizar el esfuerzo como improductivo

Ignorar todas las críticas constructivas

Sentirse amenazados por el éxito de los demás

Como resultado se dan por vencidos más rápido y no alcanzan su verdadero potencial



MENTALIDAD CRECIMIENTO

Aceptar los retos

Ser persistente en las dificultades

Comprender el esfuerzo como el camino al éxito

Escuchar y aprender de las críticas

Aprender e inspirarse del éxito de los demás

Como resultado alcanzan mayores logros