

10 virtuts mínimes per a aconseguir la felicitat

1 AUSTERITAT
Rebutjar el sobrant i quedar-se amb l'essencial

SERENITAT
Acollir allò que ens passa sense trencar ni eludir allò que ens passa

3 FORTALESA
Configura la musculatura de las virtuts

OPTIMISME
Orienta els problemes cap a la solució

5 GRATITUD
Pagament de la generositat

EQUITAT
Primera obligació de la igualtat

7 RESPECTE
Deixar ser l'altre, tenir-lo en consideració

LLEIALTAT
Ancorar el nostre cor en allò que estimem

9 TOLERÀNCIA
Conjugar les diferències

PRUDÈNCIA
Capacitat de mirar els mitjans alhora que veu les finalitats